

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку «Коррекция страхов у детей 5-6 лет»
педагога-психолога МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 105» Ахтырцевой Екатерины Николаевны

Методическая разработка представляет собой систему взаимодействия педагогов и родителей в работе по профилактике и коррекции страхов и тревожности у детей старшей группы.

Актуальность разработки состоит в том, что в современном мире ребенок постоянно подвергается стрессовым воздействиям окружающей среды, что значительно затрудняет процесс его социальной адаптации, дезорганизует психику и поведение. Дети становятся более нервными и тревожными, это крайне негативно сказывается на их здоровье. И материалы разработки помогут взрослым организовать работу по снижению напряжения и преодолению страхов у старших дошкольников.

Практическая ценность разработки состоит в том, что она содержит программу по преодолению страхов «Нестрашные страхи», в рамках которой разработано перспективное планирование. В ходе занятий у детей повышается самооценка; они обучаются умению снимать мышечное напряжение; отрабатывают навыки уверенного поведения в конкретных ситуациях. В ходе занятий автор активно использует игротерапию, так как игра делает решение коррекционных задач более эффективным; включает такие психотехники как арттерапия, психогимнастика, релаксация. В занятия включены и игры, направленные на отреагирование агрессии, обучение умению контролировать свои отрицательные эмоции, ведь агрессия часто является оборотной стороной страха.

Кроме этого, в разработке представлены материалы для педагогов и родителей по сопровождению детей, имеющих различные страхи и тревожность.

Данная методическая разработка может быть рекомендована для использования педагогами-психологами в профилактической и психокоррекционной работе с детьми 5-6 лет, её элементы могут использоваться воспитателями, специалистами и родителями.

Рецензент:

главный специалист отдела анализа и поддержки
дошкольного образования МКУ КНМЦ

Подпись И.В.Мигуновой удостоверяю:
Директор МКУ КНМЦ

№ 622 от 2.05. 2024



И.В. Мигунова

А.В. Шевченко

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ



СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что
Ахтырцева Екатерина Николаевна,
педагог-психолог МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 105»,
принимала участие в муниципальном этапе
краевого конкурса
«Педагог-психолог Кубани – 2023»

Исполняющий обязанности
директора департамента



Handwritten signature of N.M. Polyakova in blue ink.

Н.М. Полякова



Краснодар
2023

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Краснодарский институт повышения квалификации
и профессиональной переподготовки»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

232418901796

Документ о квалификации

Регистрационный номер

20-2/0305-23

Город

Краснодар

Дата выдачи

03 мая 2023 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Ахтырцева
Екатерина Николаевна**

в период с 17.04.2023г. по 03.05.2023г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

АНО ДПО «Краснодарский институт повышения
квалификации и профессиональной переподготовки»

по дополнительной профессиональной программе

Внедрение ФОП дошкольного образования в
образовательную практику дошкольной образовательной
организации

в объёме

72 часа



Руководитель

Секретарь

Чуба А.Н.

Максимова С.М.