

## РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку «Коррекция страхов у детей 5-6 лет»  
педагога-психолога МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 105» Ахтырцевой Екатерины Николаевны

Методическая разработка представляет собой систему взаимодействия педагогов и родителей в работе по профилактике и коррекции страхов и тревожности у детей старшей группы.

Актуальность разработки состоит в том, что в современном мире ребенок постоянно подвергается стрессовым воздействиям окружающей среды, что значительно затрудняет процесс его социальной адаптации, дезорганизует психику и поведение. Дети становятся более нервными и тревожными, это крайне негативно сказывается на их здоровье. И материалы разработки помогут взрослым организовать работу по снижению напряжения и преодолению страхов у старших дошкольников.

Практическая ценность разработки состоит в том, что она содержит программу по преодолению страхов «Нестрашные страхи», в рамках которой разработано перспективное планирование. В ходе занятий у детей повышается самооценка; они обучаются умению снимать мышечное напряжение; отрабатывают навыки уверенного поведения в конкретных ситуациях. В ходе занятий автор активно использует игротерапию, так как игра делает решение коррекционных задач более эффективным; включает такие психотехники как арттерапия, психогимнастика, релаксация. В занятия включены и игры, направленные на отреагирование агрессии, обучение умению контролировать свои отрицательные эмоции, ведь агрессия часто является оборотной стороной страха.

Кроме этого, в разработке представлены материалы для педагогов и родителей по сопровождению детей, имеющих различные страхи и тревожность.

Данная методическая разработка может быть рекомендована для использования педагогами-психологами в профилактической и психокоррекционной работе с детьми 5-6 лет, её элементы могут использоваться воспитателями, специалистами и родителями.

Рецензент:

главный специалист отдела анализа и поддержки  
дошкольного образования МКУ КНМЦ

Подпись И.В.Мигуновой удостоверяю:  
Директор МКУ КНМЦ

№ 622 от 2.05. 2024



И.В. Мигунова

А.В. Шевченко



# СВИДЕТЕЛЬСТВО о публикации в СМИ

**Ахтырцева  
Екатерина Николаевна**

педагог-психолог

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №105»

**Опубликовала  
методическую разработку  
на Международном образовательном портале МААМ**

**Психолого-педагогическое сопровождение семьи  
в период адаптации ребенка к ДОО**

<http://www.maam.ru/detskijasad/-psihologo-pedagogicheskoe-soprovozhdenie-semi-v-period-adaptaci-rebenka-k-do.html>

Администратор  
МААМ.ру  
Вовченко Е.А.

23 апреля 2024 в 14:40

**МААМ.RU**

Международный образовательный портал  
Свидетельство о регистрации СМИ:  
ЭЛ № ФС 77 - 57008  
ISSN 2587-9545



1673654-016-193

Проверить документ: [www.maam.ru/pro](http://www.maam.ru/pro)



# СВИДЕТЕЛЬСТВО о публикации в СМИ

**Ахтырцева  
Екатерина Николаевна**

педагог-психолог

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №105»

**Опубликовала  
материал**  
на Международном образовательном портале МААМ

**Конспект занятия в группе компенсирующей  
направленности «Разноцветный мир»**

<http://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-v-grupe-kompensiruyuschei-napravlenosti-raznocvetnyi-mir.html>

Администратор  
МААМ.ру  
Вовченко Е.А.

26 апреля 2024 в 20:39

**МААМ.RU**

Международный образовательный портал  
Свидетельство о регистрации СМИ:  
ЭЛ № ФС 77 - 57008  
ISSN 2587-9545



1674731-016-190

Проверить документ: [www.maam.ru/pro](http://www.maam.ru/pro)

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ



# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что  
**Ахтырцева Екатерина Николаевна,**  
педагог-психолог МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 105»,  
принимала участие в муниципальном этапе  
краевого конкурса  
«Педагог-психолог Кубани – 2023»

Исполняющий обязанности  
директора департамента



Н.М. Полякова



Краснодар  
2023

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Краснодарский институт повышения квалификации  
и профессиональной переподготовки»

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

**232418901796**

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер

20-2/0305-23

Город

Краснодар

Дата выдачи

03 мая 2023 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Ахтырцева  
Екатерина Николаевна**

в период с 17.04.2023г. по 03.05.2023г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

АНО ДПО «Краснодарский институт повышения  
квалификации и профессиональной переподготовки»

по дополнительной профессиональной программе

Внедрение ФОП дошкольного образования в  
образовательную практику дошкольной образовательной  
организации

в объёме

72 часа



Руководитель

Секретарь

Чуба А.Н.

Максимова С.М.