

МБДОУ 105 Сад

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
150	105 Каша молочная с крупой крупа ячневая, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
200	105 Какао с молоком(180) * какао, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
52	105 Бутерброд с маслом50* масло сливочное 72,50-82,50%, хлеб
402	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
50	105 Напиток фруктовый(180) * Напиток витаминизированный
50	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
140	105 Картофельное пюре(130) * картофель, масло сливочное 72,50-82,50%, молоко свежее 2,5-3,2%
180	105 Суп гороховый № 81(180) * горох, картофель, лук, масло растительное, морковь, укроп, Зелень петрушка, лук зеленый
90	105 Суфле из рыбы с яйцом(70) * лук, масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, морковь, яйцо, сухари панировочные, рыба минтай , молоко свежее 2,5-3,2%, хлеб
50	105 Хлеб ржаной(50) * хлеб ржаной
3	105 Соль(3) * соль (йодированная)
180	105 Кисель из кураги № 380(180) * крахмал, сахар песок, кислота лимонная, курага
643	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
185	105 Напиток фруктовый(180) * Напиток из груши дички
18	105 Кондитерское изделие(печенье) * печенье
130	105 Омлет натуральный(85) * масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, яйцо, молоко свежее 2,5-3,2%
40	105 Салат из свеклы * лук, масло растительное, свекла, укроп
42	105 Хлеб пшеничный(40) * хлеб
200	105 Чай с сахаром сахар песок, чай, Вода
615	Итого за Уплотненный полдник
1 710	Итого за день

МБДОУ 105 Ясли

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
130	105 Суп молочный с крупой(150) * крупя ячневая, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%, Вода
150	105 Какао с молоком(150) * какао, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
37	105 Бутерброд с маслом(30/5) * масло сливочное 72,50-82,50%, хлеб
317	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	105 Сок(150) * Сок фруктовый яблочный
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	105 Суп гороховый № 81(150) * горох, картофель, лук, масло растительное, морковь
110	105 Картофельное пюре(130) * картофель, масло сливочное 72,50-82,50%, молоко свежее 2,5-3,2%
60	105 Суфле из рыбы с яйцом(80) * лук, масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, морковь, яйцо, сухари панировочные, рыба минтай, молоко свежее 2,5-3,2%, хлеб
150	105 Кисель из кураги(150) * крахмал, сахар песок, кислота лимонная, курага
60	105 Суфле из рыбы с яйцом(70) * лук, масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, морковь, яйцо, сухари панировочные, рыба минтай, молоко свежее 2,5-3,2%, хлеб
3	105 Соль(3) * соль (йодированная)
35	105 Хлеб ржаной(40) * хлеб ржаной
568	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
90	105 Сок(150) * Сок фруктовый яблочный
12	105 Кондитерское изделие(печенье) * печенье
80	105 Омлет натуральный(85) * масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, яйцо, молоко свежее 2,5-3,2%
25	105 Салат из свеклы * лук, масло растительное, свекла, укроп
150	105 Чай с сахаром сахар песок, чай, Вода
32	105 Хлеб пшеничный(30) * хлеб
389	Итого за Уплотненный полдник
1 374	Итого за день

