

МБДОУ 105 Сад

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	105 Чай с сахаром(180) * сахар песок, чай, Вода
160	105Каша молочная с крупой крупа манная, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
52	105 Бутерброд с маслом50* масло сливочное 72,50-82,50%, хлеб
392	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
95	105 яблоки.(100) * яблоки
95	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
42	105 Хлеб пшеничный(40) * хлеб
48	105 Хлеб ржаной(50) * хлеб ржаной
205	105 капуста тушеная с мясом(200) * капуста свежая, лук, масло растительное, морковь, укроп, Зелень петрушка, лук зеленый, говядина, баранина, Томатная паста 25% ж/б
3	105 Соль(3) * соль (йодированная)
180	105 Суп картофельный с крупой(150) картофель, лук, масло растительное, морковь, пшено, укроп
180	105 Компот из свежих плодов(180) * сахар песок, яблоки, кислота лимонная
658	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	105 зефир(12) * зефир
130	105 Запеканка из творога крупа манная, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, яйцо, молоко свежее 2,5-3,2%, сметана 15%, творог 9%, мука в/с
180	105 Чай с лимоном сахар песок, чай, лимоны, Вода
35	105 Молоко сгущенное(25) * молоко сгущенное
165	105 Ряженка(180) * ряженка
540	Итого за Уплотненный полдник
1 685	Итого за день

МБДОУ 105 Ясли

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
150	105 Чай с сахаром сахар песок, чай, Вода
150	105Каша молочная с крупой крупа манная, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
36	105 Бутерброд с маслом(30/5) * масло сливочное 72,50-82,50%, хлеб
336	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
95	105 яблоки.(100) * яблоки
95	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
3	105 Соль(3) * соль (йодированная)
39	105 Хлеб ржаной(40) * хлеб ржаной
31	105 Хлеб пшеничный(30) * хлеб
160	105 капуста тушеная с мясом(200) * капуста свежая, лук, масло растительное, морковь, укроп, Зелень петрушка, говядина, баранина, Томатная паста 25% ж/б
150	105 Компот из свежих плодов(150) * сахар песок, яблоки, кислота лимонная
160	105 Суп картофельный с крупой(150) картофель, лук, масло растительное, морковь, пшено, укроп
543	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
23	105 Вафли(20) * вафли
70	105 Запеканка из творога крупа манная, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, яйцо, сухари панировочные, сметана 15%, творог 9%, мука в/с
160	105 Чай с лимоном сахар песок, чай, лимоны, Вода
135	105 Ряженка(150) * ряженка
388	Итого за Уплотненный полдник
1 362	Итого за день

