

МБДОУ 105 Сад

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
160	105 Каша молочная с крупой масло сливочное 72,50-82,50%, пшено, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
180	105 Какао с молоком(180) * какао, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
51	105 Бутерброд с маслом50* масло сливочное 72,50-82,50%, хлеб
391	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	105 Бананы(100) * бананы
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	105 Пудинг из говядины(80) * масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, яйцо, сухари панировочные, говядина, баранина, молоко свежее 2,5-3,2%
180	105 Компот из сушеных фруктов№ 376(150) * сахар песок, сухофрукты, кислота лимонная
150	105 Картофельное пюре(130) * картофель, масло сливочное 72,50-82,50%, молоко свежее 2,5-3,2%
49	105 Хлеб ржаной(50) * хлеб ржаной
200	105 Свекольник со сметаной(180) * картофель, лук, масло растительное, морковь, свекла, Зелень петрушка, сметана 15%, Томатная паста 25% ж/б
41	105 Хлеб пшеничный(40) * хлеб
3	105 Соль(3) * соль (йодированная)
703	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
80	105 Крендель сахарный(80) * дрожжи, масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, яйцо, молоко свежее 2,5-3,2%, мука в/с
181	105 Кефир(180) * кефир 2,5-3,2%
120	105 Запеканка из творога крупя манная, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, яйцо, молоко свежее 2,5-3,2%, сметана 15%, творог 9%, мука в/с
180	105 Чай с сахаром сахар песок, чай, Вода
561	Итого за Полдник
1 755	Итого за день

МБДОУ 105 Ясли

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
150	105 Какао с молоком(150) * какао, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%
130	105 Суп молочный с крупой(150) * масло сливочное 72,50-82,50%, пшено, сахар песок, молоко свежее 2,5-3,2%, Вода
36	105 Бутерброд с маслом(30/5) * масло сливочное 72,50-82,50%, хлеб
316	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
80	105 Бананы(95) * бананы
80	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
60	105 Пудинг из говядины(80) * масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, яйцо, говядина, баранина, молоко свежее 2,5-3,2%
150	105 Компот из сушеных фруктов№ 376(150) * сахар песок, сухофрукты, кислота лимонная
110	105 Картофельное пюре(130) * картофель, масло сливочное 72,50-82,50%, молоко свежее 2,5-3,2%
31	105 Хлеб пшеничный(30) * хлеб
34	105 Хлеб ржаной(40) * хлеб ржаной
3	105 Соль(3) * соль (йодированная)
150	105 Свекольник со сметаной(150) * картофель, лук, масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, морковь, свекла, сметана 15%
538	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
70	105 Запеканка из творога крупя манная, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, яйцо, сметана 15%, творог 9%, мука в/с
140	105 Кефир(150) * кефир 2,5-3,2%
65	105 Крендель сахарный(60) * дрожжи, масло растительное, масло сливочное 72,50-82,50%, сахар песок, яйцо, молоко свежее 2,5-3,2%, мука в/с
150	105 Чай с сахаром сахар песок, чай, Вода
425	Итого за Полдник
1 359	Итого за день

