

Руководитель



УТВЕРЖДАЮ

Беспятова С.А

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на Зима-Весна 2 сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с гречкой Чай с молоком	Бутерброд с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Омлет натуральный Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с манной крупой Какао с молоком	Чай с сахаром Вареники ленивые отварные Бутерброд с сыром Молоко сгущенное	Каша овсяная вязкая с сахаром № 168 Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Мандарины	Апельсины	Груши	Яблоки
Обед	Винегрет овощной Суп гороховый № 81 Котлеты московские Компот из смеси сухофруктов Макароны отварные с маслом Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурцы порционные Борщ с капустой и картофелем Каша рассыпчатая гречневая Суфле из кур Напиток лимонный Хлеб ржаной Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Рыба отварная Картофельное пюре Сок Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп с макаронными изделиями и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль	Суп рыбный Суфле печеночное Компот из свежих плодов Рагу из овощей Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Сок Рагу из овощей Кефир Крендель сахарный Мармелад	Салат из горошка зеленого консервированного Сельдь с луком Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Ряженка конфеты	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Снежок Печенье Сок икра кабачковая	Салат из консервированной кукурузы Хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный Чай с лимоном Ряженка Булочка "Веснушка"	Запеканка из творога Йогурт Сок Булочка творожная



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на Зима-Весна 2 сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом Омлет натуральный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Суп молочный с пшеном Кофейный напиток	Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с сыром Каша овсяная вязкая с сахаром № 168 Чай с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Какао с молоком
Завтрак2	Мандарины	Бананы	Апельсины	Яблоки зефир	Груши
Обед	Суп картофельный с бобовыми Котлеты московские Каша рассыпчатая гречневая Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль Салат из консервированной кукурузы	Хлеб ржаной Соль Винегрет овощной Плов из птицы Компот из свежих плодов Солянка домашняя	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп гороховый № 81 Мясо тушеное с соусом Рагу из овощей Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем Котлеты аппетитные Каша рассыпчатая гречневая Сок Хлеб ржаной Соль	Хлеб ржаной Соль Огурцы порционные Суфле из рыбы с яйцом Пюре из свеклы Сок Свекольник со сметаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога Ряженка пряники Сок Печень, тушеная в соусе Макаронны отварные	Салат из консервированной кукурузы Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Йогурт Булочка "Веснушка"	Салат из квашенной капусты с зел. горошком Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный Ряженка Булочка творожная	Запеканка из творога Кофейный напиток Кефир Крендель сахарный	Картофель тушеный с луком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрикадельки рыбные с томатным соусом Снежок конфеты



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на Зима-Весна 2 сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с гречкой Чай с молоком	Бутерброд с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Омлет натуральный Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с манной крупой Какао с молоком	Вареники ленивые отварные Чай с сахаром Бутерброд с сыром Молоко сгущенное	Каша овсяная вязкая с сахаром № 168 Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Мандарины Напиток фруктовый	Апельсины	Груши Напиток фруктовый	Яблоки
Обед	Винегрет овощной Суп гороховый № 81 Котлеты московские Макароны отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Огурцы порционные Борщ с капустой и картофелем Суфле из кур Каша рассыпчатая гречневая Напиток лимонный Хлеб ржаной Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Рыба отварная Картофельное пюре Сок Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп с макаронными изделиями и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль	Суп рыбный Компот из свежих плодов Суфле печеночное Рагу из овощей Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Сок Рагу из овощей Кефир Крендель сахарный Мармелад	Салат из горошка зеленого консервированного Сельдь с луком Картофельное пюре Чай с лимоном Ряженка Хлеб пшеничный конфеты	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Снежок Печенье икра кабачковая	Салат из консервированной кукурузы Шницель рыбный натуральный Хлеб пшеничный Чай с лимоном Ряженка Булочка "Веснушка"	Запеканка из творога Йогурт Булочка творожная Сок



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на Зима-Весна 2 сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком Омлет натуральный	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Суп молочный с пшеном Кофейный напиток	Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с сыром Каша овсяная вязкая с сахаром № 168 Чай с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Какао с молоком
Завтрак2	Мандарины	Бананы	Апельсины	Яблоки зефир	Груши
Обед	Салат из консервированной кукурузы Суп картофельный с бобовыми Котлеты московские Каша рассыпчатая гречневая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Хлеб ржаной Соль Винегрет овощной Плов из птицы Компот из свежих плодов Солянка домашняя	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп гороховый № 81 Мясо тушеное с соусом Рагу из овощей Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем Котлеты аппетитные Каша рассыпчатая гречневая Сок Хлеб ржаной Соль	Хлеб ржаной Соль Огурцы порционные Суфле из рыбы с яйцом Пюре из свеклы Сок Свекольник со сметаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога Ряженка пряники Сок	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Салат из консервированной кукурузы Йогурт	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный Ряженка Салат из квашенной капусты с зел. горошком Булочка творожная	Запеканка из творога Кофейный напиток Кефир Крендель сахарный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Картофель тушеный с луком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Снежок конфеты