

## **Консультация для родителей «Учим ребенка безопасности».**

Самое ценное, что есть у нас в жизни – это жизнь и здоровье наших детей. Часто, втягиваясь в круговорот повседневной жизни, мы забываем о том, сколько неожиданных опасностей подстерегает маленького человека на жизненном пути. Беспечность и равнодушие взрослых приводят к трагедии. А ведь человек может предотвратить беду, уберечь себя и своих близких от опасности, если будет владеть элементарными знаниями безопасности жизнедеятельности. Задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением.

### ***1. Пожарная безопасность:***

- не баловаться спичками и зажигалками;
- не разрешать детям самостоятельно пользоваться газовой и электрической плитой, электроприборами;
- нельзя прятаться в комнате, где возник пожар, нужно выйти из квартиры и позвать на помощь;
- необходимо знать номер телефона пожарной службы.

### ***2. Правила безопасного перехода через дорогу, правила езды на велосипеде:***

- необходимо научить ребенка переходить улицу на разрешающий сигнал светофора или по пешеходному переходу, прежде чем переходить улицу, необходимо посмотреть направо и налево, чтобы удостовериться: нет ли, где машины;
- подождать, когда автобус уедет, а потом переходить дорогу;
- не кататься на велосипеде (санках) на проезжей части;
- нельзя ехать через пешеходный переход на велосипеде, нужно слезть со своего транспортного средства и вести его рядом.

### ***3. Опасность контактов с незнакомыми взрослыми:***

- незнакомые люди не всегда желают вашему ребенку добра, от некоторых можно ждать беды. Поэтому: научите детей не открывать дверь незнакомому человеку и объясните, что нельзя уходить с незнакомыми на улицу, даже если они пообещали шоколад или игрушку.

### ***4. Опасности вокруг нас: дома и в детском саду:***

- очень опасно высовываться в открытое окно или выглядывать через перила балкона – можно упасть вниз;
- нельзя облакачиваться на стекло, оно хрупкое, может треснуть и больно поранить;
- нельзя трогать баночки с лекарствами, чтобы не отравиться;
- нельзя совать пальцы или металлические предметы в розетку, чтобы не получить удар током;
- мокрый пол – очень скользкий, нельзя бегать по нему, можно упасть;

- нельзя трогать крышки кастрюль, стоящих на плите, чтобы не обжечься и не опрокинуть их;
- подключенный к розетке утюг нагревается, поэтому нельзя трогать его, чтобы не обжечься;
- нельзя крутить ручки газовой плиты - это опасно для жизни;
- нельзя бегать стремглав по лестницам, чтобы не оступиться и не упасть;
- нельзя подбирать подозрительные предметы на улице.

#### **5. Забота о здоровье: навыки личной гигиены, профилактика заболеваний:**

- необходимо научить ребенка ухаживать за своим организмом: чистить зубы, мыть руки с мылом, не ходить по лужам, не есть снег, не брать в рот острые и режущие предметы;
- детям старшего дошкольного возраста необходимо рассказать о строении тела человека (костная, кровеносная система, работа сердца, легких), научить беречь свой организм;
- научить элементарным правилам оказания первой помощи – промыть чистой водой ранку и прикрыть чистой тканью.

#### **6. Контакты с незнакомыми животными:**

- объяснить детям, что очень опасно гладить и кормить с рук чужую собаку или кошку, они могут быть больными и заразными. У всех животных срабатывает инстинкт самосохранения – они могут укусить или поцарапать.

#### **7. Опасности во дворе:**

- приучить ребенка не брать в руки и пробовать те растения и грибы, которые он не знает - это может привести к отравлению организма;
- напомнить детям, что лесенка, горка, качели на детской площадке - места для развлечений, а не для баловства. Распалился - упал, а это очень больно, можно даже сломать что-нибудь;
- не стоит уходить со двора с кем-нибудь за компанию, можно привлечь неприятности;
- играя с другими детьми, не дерись и не толкайся - это не вежливо и может быть опасно для жизни.

#### **Ваш ребенок должен знать:**

- свое имя, фамилию;
- имя, отчество родителей;
- домашний адрес.

Эти знания ему помогут, если он потеряется и заблудится.

***Уважаемые родители, будем серьезно относиться к этим вопросам. Вы являетесь для детей образцом поведения. Вы - объект любви и подражания для ребенка.***

