

Консультация для родителей» Как предупредить страх Деда Мороза».

Новогодние праздники «не за горами». Темп жизнь вокруг ускоряется, быстрее мелькают будни, запасаясь продуктами в магазинах и напряженно выбирая подарки, все мы стараемся ничего не забыть и организовать праздник для наших близких по высшему разряду. Новогоднее меню, праздничный наряд, сувениры для коллег по работе, сценарий новогоднего торжества в офисе, подарки, шампанское, мандарины, елка костюм феи/принцессы/тигра/Человека-паука для ребенка, деньги на подарки от Деда Мороза, билеты на «елки», стишки и песенки для детского утренника и пр. и пр. – вот типичный список предновогодних забот, без которых для нас уже немислима атмосфера новогодних праздников. И мы любим эти заботы, любим всю эту новогоднюю суету, как любят ее наши родители, бабушки и дедушки и как будут любить ее наши дети. И конечно, мы расстраиваемся, когда что-то нарушает наши планы, что-то идет не по нашему сценарию.

Вы достали билеты на три «елки», подготовили с ребенком стихи для новогоднего праздника в детском саду, сдали деньги на подарки, купили и подшили карнавальный костюм, в общем, приложили все усилия, чтобы подарить ребенку атмосферу новогоднего волшебства, но, лишь увидев Деда Мороза, Ваш ребенок со слезами на глазах выбегает с праздника, заявляя, что боится его? Конечно, досадно, ведь было столько приготовлений. Да и другие дети не боятся. Вон Лева и Ариша из соседнего подъезда весело водят с ним хороводы. Как же ребенок будет лишен волшебной сказки? Что он - не такой как все?

Знакомая история? Наверняка. Ведь, по данным психологов, через страх Деда Мороза и прочих новогодних ряженых проходят почти все дети младшего дошкольного возраста. Поэтому не будем сильно расстраиваться. Ведь тот факт, что ребенок боится Деда Мороза, нарушает в первую очередь наши планы и не оправдывает наши ожидания и лишь опосредованно «портит» праздник ребенку. Просто мы привыкли решать за ребенка, судить о его чувствах и потребностях со своей колокольни, нередко подменяя его переживания своими. Ведь это для нас, взрослых, Дед Мороз – это неотъемлемый символ Нового Года, без которого, как нам кажется, ребенок не сможет прочувствовать атмосферу волшебного праздника. А для детей, еще не знакомых с этой сказкой, он просто большой чужой дядька с бородой, громким голосом и порывистыми движениями, к которому они, естественно, инстинктивно относятся с подозрением.

«Как же так... Мой сын испугался Деда Мороза. А впереди еще три «елки»...», - пишет растерянная мамочка на одном из родительских форумов в Интернете. Важно разобраться, почему негативное или равнодушное отношение наших детей к Деду Морозу расстраивает нас. Потому ли что, по нашему мнению, «лишаясь Деда Мороза, дети лишаются волшебной новогодней сказки»; а может потому, что дети других родителей не боятся и весело рассказывают ему выученные стихи, и нам досадно, что наши дети не такие как все; возможно, нам жаль потраченных на «елки» денег?

«Так что же делать, если ребенок боится Деда Мороза? Как преодолеть страх?» - звучат вопросы обеспокоенных родителей. Эта проблема активно обсуждается педагогической и родительской общественностью. Разрабатываются специальные коррекционные программы по преодолению детских страхов новогодних ряженых. Некоторые психологи советуют объяснять детям, что Дед Мороз и прочие персонажи новогодней сказки - не настоящие, что это просто переодетые актеры. Но разве не ради атмосферы новогоднего волшебства мы стараемся избавить детей от страха новогодних персонажей? А какое там волшебство, когда Дед Мороз не настоящий!

С чего мы вообще взяли, что нашим детям нужно обязательно лично встречаться с Дедом Морозом? Дед Мороз – это не воспитательница в детском саду, не врач, к которому приходится иногда обращаться, не сосед по лестничной клетке, это не обязательная составляющая жизни ребенка. Это персонаж, страх к которому не обязательно преодолевать путем каких-то значительных усилий. Тем более что за редким исключением дети просто перерастают его. Поэтому, прежде чем бить тревогу, подумаем, оправдывает ли цель средства? Ведь ребенку для его эмоционального благополучия гораздо важнее спокойствие и хорошее расположение духа родителей, а атмосферу праздника можно создать и без личных встреч с Дедом Морозом.

7 правил счастливого Нового Года

Так как же предупредить негативные эмоции ребенка от новогодних праздников и подарить ему ту самую волшебную сказку? Объединим рекомендации психологов по этому вопросу и получим 7 правил счастливого Нового года для Вашего малыша:

1. Если Вашему ребенку еще нет трех лет, с Дедом Морозом лучше повременить. Конечно, везде есть исключения, но, как правило, дети до трех лет психологически не готовы к встрече с Дедом Морозом, и вероятность испуга от общения с этим персонажем очень велика. Малыш в этом возрасте может испугаться громкого басистого голоса Деда Мороза, нетипичности его внешнего вида, активности, порывистости его движений, обилия красного цвета в одежде. Да и общий возбуждающий эмоциональный фон праздника с участием Деда Мороза может отрицательно сказаться на восприятии ребенком этого персонажа и праздника в целом. Именно поэтому в ясельных и младших группах детского сада детей чаще всего поздравляют Снегурочка и лесные звери.

2. Если Ваш ребенок тревожный, боязливый, чрезмерно эмоционально восприимчивый, Вам также следует воздержаться от личных встреч с Дедом Морозом. Не доставит удовольствие Вашему ребенку и общение с отрицательными персонажами новогодних праздников: Бабой Ягой, Кикиморой, Кощею и прочей нечистью. Посещение «елки», организованной в небольшом помещении, когда действие разворачивается прямо перед тобой, а не на сцене, не рекомендуются детям с ранимой психикой и страхами. В подобном случае ограничьтесь новогодними спектаклями, праздниками со Снегурочкой или создайте атмосферу сказки рассказами о Дед Морозе и подарками от него под елкой.

3. Если Вашему ребенку уже больше трех и он жаждет встречи с тем самым Дедом Морозом, о котором Вы ему так много рассказывали, Вы можете организовать Вашему малышу знакомство с ним, предварительно подготовив его к этому событию. Первую встречу с Дедом Морозом не следует проводить тет-а-тет, поэтому для начала вполне подойдут новогодние праздники в детском саду и всевозможные «елки», а вот с приглашением Деда Мороза домой лучше подождать до следующего года.

Перед праздником обязательно расскажите ребенку о том, кто такой Дед Мороз, где он живет и чем занимается, о том, что он очень добрый и любит детей. Напомните малышу, что это именно он приносит подарки на Новый год. Также ребенку будет легче воспринять образ Деда Мороза, если он будет знать, как тот выглядит. Не забудьте упомянуть о красной шубе и большой белой бороде, о посохе и мешке с подарками. Хорошо если свой рассказ Вы построите в виде сказки – для дошкольников это оптимальная форма восприятия новой информации и в то же время возможность

окупиться в атмосферу новогодних чудес еще до начала самого праздника. А сказку можете проиллюстрировать открытками с изображением Деда Мороза.

Полезным будет почитать вместе с малышом сказки и посмотреть мультфильмы с участием Деда Мороза, например, «Дед Мороз и лето», «Дед Мороз и серый волк», «Морозко».

На следующем этапе Вы можете предложить ребенку нарисовать Дедушку Мороза. Это также поможет ему свыкнуться с образом этого персонажа, поскольку рисование, как и игра, – это естественный способ переработки информации в дошкольном возрасте.

Для того чтобы предвосхитить негативные эмоции ребенка от вида загримированных и переодетых актеров на празднике, Вы можете устроить дома мини-карнавал. Пусть члены Вашей семьи, и обязательно взрослые, попробуют войти в образ сказочных героев. Подключив фантазию, Вы без труда задействуете для этого старые шляпы, шали, плащи и юбки. Поощряя инициативу ребенка, разукрасьте вместе с ним лица гримом. Попробуйте устроить импровизированное представление. Эта игра не только наверняка порадует Вашу семью, но и станет своеобразной «прививкой» против страха ряженых.

«Елка» не должна стать для ребенка сюрпризом. Накануне детского праздника обязательно расскажите ребенку в общих чертах о том, что и как будет происходить. Это несколько не снизит яркости впечатлений ребенка от представления и только подготовит его к этим событиям.

4. Не стоит шантажировать ребенка образом Деда Мороза. Дед Мороз у детей однозначно ассоциируется с подарками. Поэтому многим родителям трудно устоять перед соблазном использовать образ Дедушки Мороза в воспитательных, а иногда и нравоучительных целях. Так новогодний подарок становится стимулом разучивать стишки и песенки, выполнять повседневные обязанности (кушать кашу, чистить зубы и пр.) и в целом хорошо себя вести.

Однако психологи настоятельно не рекомендуют превращать желанный подарок в средство контроля. Если в течение последних нескольких недель перед Новым годом ребенок постоянно будет слышать: «Будешь плохо себя вести, Дед Мороз не принесет тебе подарков», он в это поверит и даже в чем-то скорректирует свое поведение. Но этот промежуток времени до праздника станет для него очень напряженным: «А если не получу подарка? Ведь было так, что я поступал плохо... Неужели я такой плохой?». Это напряжение и чувство вины могут спровоцировать защитную агрессию, которая в комплексе с первыми далеко не способствуют праздничному настроению и способны вызвать отвержение ребенком Нового года в целом со всей его символикой.

Нужно ли нам это? Конечно нет! Пусть лучше Дедушка Мороз дарит подарки всем детям, мы же любим своих детей не за их хорошее поведение, а просто за то, что они есть на этом свете. Пусть хотя бы в новогодние праздники, в этот период семейного отдыха и веселья, наш ребенок получит радость от сознания, что его любят, как бы он себя ни вел.

5. Впечатление ребенка от посещения новогоднего праздника во многом зависит от настроения родителей. Бывает, что после долгих приготовлений к празднику, разучиваний стихов и ролей родители с напряжением следят за тем, как проявит себя ребенок на детском празднике, ничего ли не забудет. Это напряжение, ответственность, боязнь ошибиться давят на малыша. В результате праздник для него превращается в экзамен, а праздничное настроение рассеивается без следа. Поэтому если мы не хотим разрушить

ребенку новогоднюю сказку, необходимо умерить свои ожидания от поведения ребенка на празднике. Это избавит нас от разочарования и снимет напряжение, передающееся ребенку.

Иногда на «елках» среди весело танцующих ребяташек и их родителей можно заметить держащихся в стороне маму с дочкой или сыном. Мама с мрачным озабоченным видом «выпихивает» своего ребенка «потанцевать с ребятами», но малыш, естественно, сопротивляется. Ему совсем не весело, потому что не весело его маме. Поэтому, идя с ребенком на праздник, постарайтесь откинуть все свои повседневные дела и проблемы и порадоваться происходящему вместе с ребенком, ведь ему так важно, чтобы маме тоже было хорошо!

Очень часто на детских праздниках можно наблюдать следующую картину. Заметно робеющий малыш все же отваживается отойти от родителей и поучаствовать в новогодних конкурсах, но нуждаясь в постоянной поддержке близких, все время стремится встретиться с ними глазами. Но родители уже отвлеклись и общаются с соседями. А малыш, не получив одобрения, теряет интерес к происходящему в зале и возвращается на место. Поэтому так важно, чтобы Вы не теряли эмоционального контакта с ребенком, особенно если он немного стесняется.

Лучше всего, если на детском празднике Вы будете рядом с ребенком, вместе с ним примете участие в представлении и конкурсах - так он почувствует себя гораздо увереннее и спокойнее.

6. Если Вы идете на костюмированный праздник, обязательно подготовьте ребенку карнавальный костюм. Поверьте, то удовольствие, которое Ваш малыш получит от возможности почувствовать себя Человеком-пауком, принцессой, волком или богатырем, с лихвой окупит все Ваши финансовые и прочие затраты на костюм.

7. Если Вы учли все предложенные выше рекомендации, но, придя на праздник, Ваш ребенок все-таки испугался какого-либо сказочного героя, необходимо действовать следующим образом. В первую очередь нужно увеличить расстояние между ребенком и тем персонажем, которого он испугался. Также важен физический контакт с ребенком. Можно развернуть его к себе так, чтобы «обидчик» не был в поле зрения малыша. Если ребенок вновь проявляет некоторый интерес к происходящему, но продолжает опасаться, побудьте рядом, сохраняйте с ним физический контакт, пока он не успокоится окончательно и не перестанет проявлять тревогу.

Если реакция очень бурная, ребенок продолжает плакать и хочет уйти, лучше не травмировать малыша и покинуть помещение, непременно эмоционально поддерживая его. В этот момент важно именно приласкать, пожалеть ребенка, а не объяснять ему беспочвенность его тревог и страхов, не уговаривать его не бояться и уж тем более не ругать его за его переживания, как бы досадно Вам не было. Все рациональные объяснения того, что «это была не настоящая Баба Яга, а просто переодетая в костюм Бабы Яги тетя» и что «Дед Мороз на самом деле добрый и просто хотел подарить тебе подарок», лучше отложить на потом. Очень важно, чтобы, успокаивая ребенка, Вы бы сами сохраняли эмоциональное спокойствие, оно поможет почувствовать ребенку, что все в порядке, и снизит его тревогу. Напротив, Ваши расстройство, гнев, досада на ситуацию лишь усугубят переживания малыша. Учтите, чем внимательнее Вы отнесетесь к эмоциональному состоянию ребенка в этот момент, тем скорее Ваш малыш забудет об этом инциденте и снова сможет почувствовать атмосферу новогоднего праздника.

В случае закрепления у Вашего малыша страха ряженых и общего повышения тревожности Вы можете обратиться к детскому психологу.

Надеюсь, что приведенные рекомендации помогут Вам и Вашему малышу успешно подготовиться к новогодним торжествам и радостно встретить любимейший из всех детских и взрослых праздников. Счастливого Вам Нового Года!