

МБДОУ МО г. Краснодар ”Детский сад №105”

Основное (организованное) меню на лето-осень I сезон

(Ясли)

I неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречкой Кофейный напиток булочка	Омлет натуральный Чай с сахаром Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток с молоком № 395	Вареники ленивые отварные Какао с молоком Молоко сгущенное	Суп молочный с гречкой Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок	Персик	Сок	Груши	Зефир
Обед	Помидоры свежие (порциями) Суп гороховый № 81 Макароны отварные с овощами Котлеты куриные Кисель из кураги № 380 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Мясо тушеное с овощами № 274 Компот из сушеных фруктов № 376 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Винегрет овощной Суп рыбный Фрикадельки из птицы Капуста тушеная № 132 Хлеб ржаной Соль	Салат из огурцов и редиски Пюре из свеклы Суп картофельный с зеленым горошком Котлеты московские Компот из сушеных фруктов № 376 Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Плов из птицы Борщ сибирский Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (запеченный) Кефир Хлеб пшеничный Картофельное пюре Суфле из рыбы с яйцом Сок пряники	Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Картофельное пюре птица отварная Чай с лимоном Биокефир Вафли	Консервы овощные закусочные (порциями) Яйца вареные Чай с сахаром Булочка творожная Хлеб пшеничный Йогурт Запеканка картофельная с печенью № 291	Рагу из овощей Сок Хлеб пшеничный йогурт Булочка Веснушка“ птица отварная	Консервы овощные закусочные (порциями) Шницель рыбный натуральный № 258 Чай с лимоном Хлеб пшеничный Снежок Печенье

(Ясли)

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на лето-осень 1 сезон

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с гречкой Кофейный напиток	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с пшеном Кофейный напиток	Омлет натуральный Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром	Бутерброд с сыром Вареники ленивые отварные Молоко сгущенное Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Персик		Груши	Яблоки
Обед	Огурцы свежие (порциями) Суп рыбный Котлеты московские Макароны отварные с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Суфле из рыбы с яйцом Пюре из свеклы Кисель из сока № 382 Хлеб ржаной Соль	Огурцы свежие Суп гороховый № 81 Пудинг из говядины Рагу из овощей Хлеб пшеничный Какао с молоком Хлеб ржаной Соль	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты аппетитные Компот из сушеных фруктов № 376 Хлеб ржаной Соль	Салат из огурцов и редиски Свекольник со сметаной Кисель из кураги Плов из птицы № 304 Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Кефир Огурцы свежие (порциями) Печень по-строгановски Сок Печенье	Салат из консервированной кукурузы Омлет натуральный Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Какао с молоком Йогурт	Пудинг из творога Снежок Сок Крендель сахарный	Салат из консервированной кукурузы Шницель рыбный натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Йогурт Булочка творожная	Салат из свеклы с зеленым горошком № 34 Печень, тушеная в соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный Кефир Вафли Каша рассыпчатая гречневая

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на лето-осень 1 сезон

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречкой Кофейный напиток булочка	Омлет натуральный Чай с сахаром Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток с молоком № 395	Вареники ленивые отварные Какао с молоком Молоко сгущенное Салат из огурцов и редиски	Суп молочный с гречкой Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок	Персик	Слива	Груши	Яблоки
Обед	Помидоры свежие (порциями) Суп гороховый № 81 Макароны отварные с овощами Котлеты куриные Кисель из кураги № 380 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ зеленый Мясо тушеное с овощами № 274 Компот из сушеных фруктов № 376 Хлеб ржаной Соль Салат из свежих помидоров и огурцов	Винегрет овощной Суп рыбный Фрикадельки из птицы Капуста тушеная № 132 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Напиток витаминизированный	Суп картофельный с зеленым горошком Котлеты московские Пюре из свеклы Компот из сушеных фруктов № 376 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ сибирский Сок Плов из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (запеченный) Кефир Хлеб пшеничный Картофельное пюре Суфле из рыбы с яйцом Сок пряники	Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты птица отварная Картофельное пюре Чай с лимоном Кефир Вафли	Хлеб пшеничный Консервы овощные закусочные (порциями) Яйца вареные Булочка творожная Чай с сахаром йогурт Запеканка картофельная с печенью № 291	Рагу из овощей Хлеб ржаной Сок Булочка "Веснушка" Йогурт птица отварная	Консервы овощные закусочные (порциями) Шницель рыбный натуральный № 258 Чай с лимоном Хлеб пшеничный Снежок Печенье

Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Беспятова С.А.

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №105"

Основное (организованное) меню на лето-осень I сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Кофейный напиток Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с гречкой	Бутерброд с сыром Чай с сахаром Запеканка из творога	Бутерброд с маслом Суп молочный с пшеном Кофейный напиток	Омлет натуральный Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром	Бутерброд с сыром Вареники ленивые отварные Молоко сгущеное Какао с молоком
Завтрак 2	Сок	Персик	Напиток витаминизированный	Груши	Яблоки
Обед	Огурцы свежие (порциями) Суп рыбный Котлеты московские Макаронотварные с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Суфле из рыбы с яйцом Пюре из свеклы Кисель из сока № 382 Хлеб ржаной Соль	Огурцы свежие Суп гороховый № 81 Пудинг из говядины Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль Какао с молоком	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем Котлеты аппетитные Компот из сушеных фруктов № 376 Хлеб ржаной Соль Картофельное пюре	Салат из огурцов и редиски Свекольник со сметаной Плов из птицы № 304 Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Кефир Сок Печень по-строгановски Огурцы свежие (порциями) Печенье	салат из консервированной кукурузы Омлет натуральный Хлеб пшеничный йогурт Булочка "Веснушка" Какао с молоком	Пудинг из творога Снежок Сок Крендель сахарный	салат из консервированной кукурузы Шницель рыбный натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный йогурт Булочка творожная	Салат из свеклы с зеленым горошком № 34 Печень, тушенная в соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный Кефир Вафли Каша рассыпчатая гречневая